



alexander pawlik
Familienbegleitung

alexander pawlik – Familienbegleitung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern

Hallo, ich bin Alex.

Alle Menschen haben Ressourcen. Ich sehe meine Aufgabe darin, diese zu erkennen, zu mobilisieren und zu stärken. Mit dieser Grundhaltung unterstütze ich Familien bei der Bearbeitung unterschiedlichster familiärer Problemlagen und verbessere dadurch die Lebensbedingungen aller Betroffenen. Dabei ist der Fokus auf das Kindeswohl und die Entwicklung der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen gerichtet.

Familienbegleitung

Familienbegleitung ist ein zeitlich begrenztes Angebot zur Unterstützung von Familien, die durch eine schwierige Lebenssituation gehen oder durch das Aufeinandertreffen verschiedener Probleme an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit stossen.

Mit meinem Einzelunternehmen alexander pawlik Familienbegleitung unterstütze und begleite ich dich im Sinne der ergänzenden Hilfe in deinem Zuhause. Dabei werden deine eigenen Ressourcen sowie die Beziehungen zu deinem nahen sozialen Umfeld berücksichtigt.

Zielgruppen, Themen & Gründe

Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern

Kinder

Immer häufiger sind Kinder überfordert und belastet in der Schule. Dies wird dann häufig in das Familiensystem übertragen und stellt herausfordernde Situationen dar.

Mögliche Gründe:

- Schwierigkeiten in der Schule
- Schwierigkeiten mit Konzentration
- Streit mit Geschwistern
- Verhaltensauffälligkeiten
- Lernbeeinträchtigung
- Psychische Erkrankung eines Elternteils
- Fehlende Strukturen und Grenzen für Kinder
- Verwahrlosung
- Verunsicherung bei Trennung/Scheidung der Eltern

Themen:

- Ängste
- Minderwertigkeit
- Belastende Erlebnisse
- Mobbing
- Einsamkeit
- Überforderung

Jugendliche

In der heutigen Zeit erwachsen zu werden, ist in vielerlei Hinsicht fordernder als noch vor 20 Jahren. Durch die mediale Welt ist alles viel schnelllebiger geworden. Die Erwartungen der Gesellschaft, wie beispielsweise ständig erreichbar zu sein oder teure Markenkleider wie die Vorbilder auf den Social Media-Kanälen zu tragen, kann einen grossen Druck auf die Jugendlichen ausüben.

Mögliche Gründe:

- Erziehungsschwierigkeiten
- Schwierigkeiten in der Schule
- Verhaltensauffälligkeit
- Allgemeine Überforderung
- Anstehende Fremd- oder Rückplatzierungen von Jugendlichen
- Plötzliches Wegfallen eines Elternteils
- Streit der Eltern
- Streit mit den Eltern
- Psychische Erkrankung eines Elternteils
- Fehlende Strukturen und Grenzen
- Verwahrlosung
- Verunsicherung bei Trennung/Scheidung der Eltern
- Selbstbestimmung

Themen:

- Ängste
- Sucht
- Minderwertigkeit
- Belastende Erlebnisse
- Mobbing
- Ärger in der Schule
- Streit zuhause
- Einsamkeit
- Überforderung
- Druck bei der Lehrstellensuche
- Selbstverletzung
- Perspektive Zukunft und Partnerschaft

Junge Erwachsene

Als junge Erwachsene wird die Altersgruppe zwischen jugendlich und erwachsen bezeichnet. Ein grosser Schritt. Man startet in ein neues Kapitel, fasst Fuss in der Arbeitswelt und erzielt sein erstes eigenes Einkommen. In dieser Zeit lernt man Verantwortung für sich und sein Leben zu übernehmen. Ein stützendes Familienumfeld ist in dieser Phase nach wie vor sehr wichtig.

Mögliche Gründe:

- Schwierigkeiten in der Arbeitswelt
- Allgemeine Überforderungen
- Ärger bei der Arbeit
- Psychische Erkrankung
- Kein Zuhause
- Geldschwierigkeiten
- Fehlende Strukturen

Themen:

- Sucht
- Ängste
- Belastende Erlebnisse
- Einsamkeit, Überforderung
- Beruf, Budget, Geld
- Zukunft
- Steuern
- Versicherungen
- Miete

Eltern & Familie

Familienleben verlaufen nicht immer harmonisch. Aufgrund unterschiedlicher Bedürfnisse gibt es ein hohes Potential für Probleme, Streit und Beziehungsstress zwischen Eltern und Kindern, aber auch unter Geschwistern und anderen Verwandten. Gründe hierfür können Geld, unerfüllte Erwartungen, Pubertät, Patchwork-Situationen und ähnliches sein. Konflikte innerhalb der Familie, welche wir als sicheren Rückzugsort so dringend benötigen, werden von Betroffenen als sehr belastend erlebt.

Mögliche Gründe:

- Unterschiedliche Erziehungsformen
- Überarbeitung der Eltern / Beruf
- Probleme mit den Finanzen
- Verhaltensauffällige Kinder
- Psychische Erkrankung (Kind / eines Elternteils)
- Unterschiedliche Erwartungen, Werte, Normen und Bedürfnisse
- Burnout eines Elternteils
- Suchterkrankung

Meine Arbeit in der Sozial- und Alltagsbegleitung

Sozialbegleitung orientiert sich an der Lebenswelt der Klient:innen und bietet alltagsnahe soziale Begleitung in deren Umfeld an. Sie geht von Anliegen aus, die die Klient:innen in ihrer Lebenswelt beschäftigen. Sozialbegleitung versteht sich aufsuchend.

- Alltags- und Freizeitbegleitung von Personen, Gruppen oder Familien
- Unterstützung in Krisensituationen
- Begleitung in der Alltagsbewältigung
- Unterstützung in ein selbstbestimmtes Leben (Empowerment)
- Entwicklung von Strategien zur Alltagsbewältigung
- Hilfe beim Erkennen von vorhandenen Fähigkeiten und Grenzen
- Respektvoller und einführender Umgang
- Professioneller Umgang mit Belastungen, Spannungsfeldern und Konflikten
- Planung, Dokumentation, Evaluation und Reflexion der Arbeit
- Zusammenarbeit mit sozialen Diensten und Fachleuten

Haltung

Ich arbeite nach den ethischen Grundsätzen der Sozialbegleitung.

- Respektiere die Autonomie der Menschen, die ich begleite
- Fördere die Selbständigkeit der begleitenden Person/Familie
- Begleite, fördere und unterstütze die Eigenverantwortung und Selbstbestimmung meiner Klient:innen
- Setze mich für das Wohlbefinden und die Würde der mir anvertrauten Person ein
- Wahre die Schweigepflicht

Arbeitsprinzip

Ich arbeite vor Ort im hier und jetzt und begleite so lange, bis die Familie meine Unterstützung nicht mehr braucht. Ich arbeite auf Mandatsbasis der Ämter und der auftraggebenden Familie. Ich arbeite empowernd, personenzentriert und auf Augenhöhe.

Methoden und Ansätze

Ich arbeite hauptsächlich nach dem lösungsorientierten Ansatz nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg und der systemischen Interaktionsberatung nach Michael Biene.

Gut zu wissen

Aus meiner langjährigen Berufserfahrung nehme ich mit, dass Familien nicht nur unter der Woche auf Betreuung angewiesen sind, sondern auch an Wochenenden. In besonderen Fällen kann ich die Familien auch an Wochenenden unterstützen.

Ablauf

1. Erstgespräch
2. Auftragsvereinbarung und Planung der Begleitung
3. Evaluation der Begleitung
4. Arbeiten im und mit dem professionellen Umfeld
5. Abschlussgespräch

Konditionen

Erstgespräch

30 Minuten kostenlos

Familien- und Einzelbegleitung

Pro Stunde CHF 90.00

(Bedarfsabklärung, Berichte, Telefonate, Korrespondenz, Sitzungen, Administration)

Fahrtkosten

Pro Stunde CHF 60.00

Wochenendzuschlag (SA/SO)

Pro Stunde / nach Vereinbarung

Zahlungsbedingungen innert 30 Tagen.

2022 nicht MwSt. pflichtig.

Vereinbarte Termine können bis zu 24 Stunden im Voraus verschoben werden. Dann wird die Begleitung ohne zusätzliche Kosten an einem anderen Termin durchgeführt. Bei kurzfristigen Absagen wird gemäss Auftrag abgerechnet.

Kontakt



alexander pawlik
Familienbegleitung

Alexander Pawlik
Sozialbegleiter FA

Löwengraben 14
6004 Luzern

info@alex-pawlik.ch
alex-pawlik.ch



Viele weitere Informationen zu mir, meinen Dienstleistungen und dem Thema Familienbegleitung findest du auf meiner Webseite.